


## Enfermedades infantiles

Las **enfermedades infantiles** se producen durante los primeros años de vida de las personas, es decir, durante la niñez. Estas enfermedades no aparecen, o son muy raras, en la edad adulta.

Existen muchas enfermedades que aparecen, preferentemente, en niños. Algunas de ellas las padecen casi todos los niños en algún momento de la etapa infantil mientras que otras, aparecen sólo a veces.

Estas enfermedades son raras en personas que ya han superado la pubertad.

Algunas de las enfermedades infantiles más comunes son las siguientes.

### 1| Enfermedades infecciosas

#### 1.1. Sarampión

El *sarampión* es una enfermedad infecciosa aguda y contagiosa, causada por un virus. Se caracteriza por la presencia de tos, fiebre, fenómenos catarrales y erupción cutánea que aparece algunos días después de los síntomas iniciales. Es una enfermedad muy contagiosa que se transmite por vía aérea a través de pequeñas gotitas emitidas por el niño infectado al toser, al hablar o al estornudar.

#### 1.2. Rubéola

La *rubéola* es una enfermedad infecciosa y poco contagiosa causada por un virus. Tiene una evolución benigna pero, cuando afecta al feto, puede producir malformaciones.

Existen dos tipos distintos de rubéolas:

- *Rubéola posnatal*, aquella en que se produce el contagio después del nacimiento.
- *Rubéola congénita*, aquella en que la infección tiene lugar durante el embarazo debido al paso de gérmenes de la madre al feto. Es mucho más grave que la posnatal.

#### 1.3. Varicela

La *varicela* es una enfermedad infecciosa y contagiosa causada por un virus. Se transmite por vía aérea de persona a persona. La enfermedad es contagiosa desde el final del período de incubación hasta la aparición de las costras. Afecta, principalmente, a niños entre dos y siete años.

#### 1.4. Paperas

Las *paperas* es una enfermedad aguda producida por un virus que se presenta en edad preescolar y escolar (es rara antes del año de edad). Se presenta, principalmente, en los meses de enero hasta abril. La transmisión se produce a través de gotitas de saliva que penetran por las vías respiratorias del individuo sano. El período de incubación es variable entre quince y veinte días.

### 2| Enfermedades digestivas y abdominales

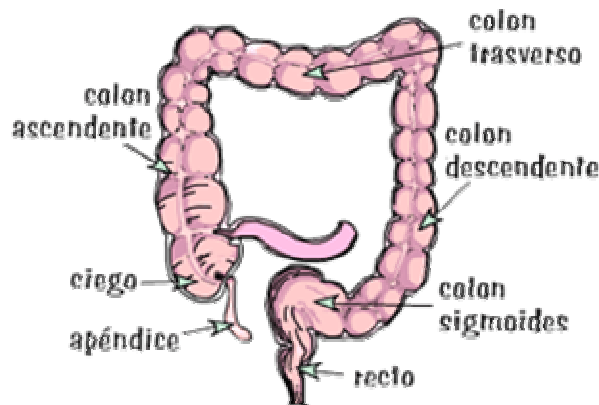
#### 2.1. Gastroenteritis aguda

La *gastroenteritis aguda* provoca la inflamación de la mucosa del estómago y del intestino

delgado. Los síntomas principales son los vómitos, la diarrea y los dolores abdominales. Existen circunstancias que favorecen la aparición de esta enfermedad como la falta de higiene, la escasez de agua potable o el no lavarse las manos antes de manipular los alimentos o a los propios niños. También influye el estado de nutrición. Así, aquellos niños mal nutridos sufrirán gastroenteritis con mayor frecuencia que el resto de la población.

## 2.2. Apendicitis aguda

La *apendicitis aguda* es un proceso inflamatorio que afecta al *apéndice*. El apéndice es un tubo terminado en un fondo de saco (no tiene salida en uno de sus extremos) situado en el ciego, porción inicial del intestino grueso. La longitud del apéndice es aproximadamente de unos ocho centímetros y su diámetro de un centímetro; en su interior se encuentran glándulas secretoras de moco y tejido linfático. Esta pequeña estructura no tiene ninguna función específica para el cuerpo humano y cuando se inflama produce la apendicitis aguda.



El apéndice sale del intestino grueso.

La causa más frecuente de la inflamación del apéndice es su obstrucción, de modo que, no puede eliminar su secreción de moco por lo que se distiende, a la vez que proliferan bacterias en su interior. La obstrucción del apéndice suele estar producida por un **fecalito**, pero también por cuerpos extraños o parásitos.

El síntoma principal es el dolor acompañado, a veces, de náuseas, vómitos, diarrea o falta de apetito. El dolor inicialmente se sitúa alrededor del ombligo. Al principio, no existe fiebre pero, al cabo de 24 horas, ésta suele aparecer. El tratamiento de la apendicitis aguda es la extirpación quirúrgica del apéndice.

## 3 Enfermedades respiratorias

### 3.1. Rinofaringitis aguda

La *rinofaringitis aguda* se conoce, normalmente, con el nombre de resfriado común. Es la infección pediátrica más frecuente. Afecta a niños en edad preescolar que suelen padecer una media de ocho catarros al año.

El contagio se produce de modo directo, por vía aérea, sobre todo durante los meses más fríos del año. El período de incubación varía entre 48 y 72 horas.

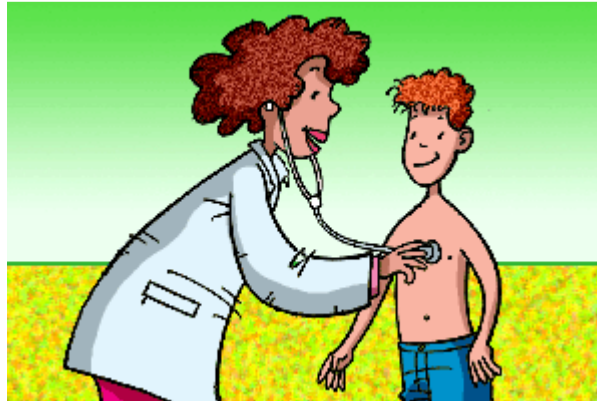
Los síntomas más frecuentes del catarro son los mocos, la congestión y obstrucción de la nariz, los estornudos, el dolor de cabeza y la pérdida del olfato y del gusto. En los lactantes puede haber también manifestaciones digestivas como vómitos y diarreas.

La duración normal de un catarro es de unos siete días.


### 3.2. Faringoamigdalitis

La *faringoamigdalitis* recibe este nombre debido a que se caracteriza por la inflamación de la faringe y amígdalas. La mayor parte de las faringoamigdalitis están producidas por un virus.

Esta enfermedad suele comenzar de un modo brusco. El síntoma principal es el dolor de garganta, de intensidad variable, tanto en reposo como al tragar los alimentos, acompañado de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y malestar general.



### 3.3. Laringitis

La *laringitis* es la inflamación de la mucosa de la laringe y las cuerdas vocales, generalmente, producida por un virus. Se caracteriza por una disminución del tono de voz que puede llegar a la afonía, por la ronquera y por tos. El tratamiento consiste en el reposo de la voz.

### 3.4. Anginas

Las *anginas* son la inflamación de las amígdalas, unas pequeñas masas redondas de tejido linfoide situadas en el fondo de la boca. Si se tienen anginas muy a menudo se deben extirpar mediante una sencilla operación quirúrgica.

### 3.5. Vegetaciones

En las *vegetaciones* se produce un aumento del tamaño del tejido situado en el techo de la faringe, que dificulta el paso de aire y produce ruido durante la inspiración. Por la noche, el niño puede roncar y, además, tiene tendencia a respirar por la boca en vez de por la nariz. Esto produce una gran sequedad de boca que induce al niño a beber agua, sobre todo, por las mañanas. Otros síntomas pueden ser una disminución de la audición y del olfato, mal aliento o falta de apetito. Este problema debe ser operado para evitar las posibles complicaciones que puedan aparecer.

### 3.6. Otitis media

La *otitis media* afecta, sobre todo, a niños pequeños de seis meses a dos años. Se manifiesta por dolor de oído, fiebre, disminución de la audición y, en ocasiones, por secreciones procedente del oído.

En los bebés los síntomas son menos claros pero puede aparecer fiebre, inquietud, irritabilidad, insomnio y crisis de llanto frecuentes. Además, tienden a llevarse las manos al oído.



Las **enfermedades infantiles afectan**, fundamentalmente, **a los bebés y a los niños**, mientras que son muy raras en la edad adulta.

Existen **diferentes tipos** de enfermedades infantiles:

- **Enfermedades infecciosas** que suelen ser **muy contagiosas** y son provocadas, casi siempre, por un virus. Ejemplos: **sarampión, rubéola, varicela o paperas**.
- **Enfermedades digestivas y abdominales** que **afectan al sistema digestivo** como **gastroenteritis aguda o apendicitis**.
- **Enfermedades respiratorias** que **afectan al sistema respiratorio**, como el **resfriado** (o rinofaringitis aguda), **faringoamigdalitis, laringitis, anginas, vegetaciones u otitis media**.