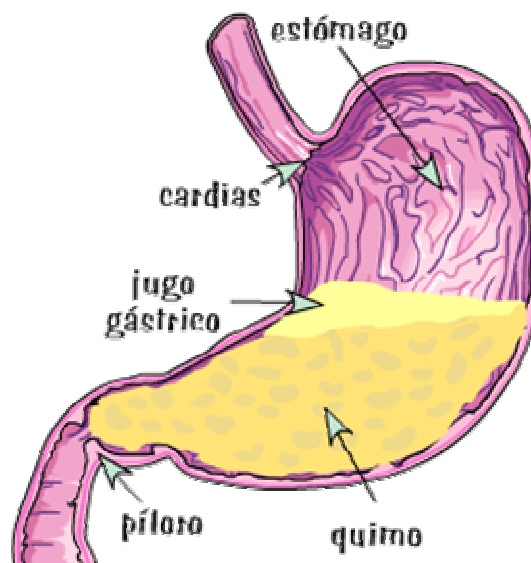


Úlcera Gástrica

La **úlcer**a **gástrica** es una enfermedad que se caracteriza por la pérdida de parte de la mucosa del estómago. Esta afección puede afectar a una o varias capas de tejido y puede estar localizada en distintas zonas del estómago.

1 ¿Dónde se produce una úlcera?

El *estómago* es un órgano que forma parte del sistema digestivo y está formado por diferentes capas. La capa más interna es una mucosa que protege el estómago de los jugos gástricos. Cuando la comida llega al estómago, éste produce unos jugos muy ácidos que ayudan a digerir los alimentos. Por eso, es necesaria una capa interna que proteja al resto de estos jugos ya que si no, podrían disolver las paredes del estómago. Y es en esa capa donde se puede producir una úlcera gástrica.



El estómago con los jugos gástricos.

2 Factores que favorecen la úlcera

La úlcera gástrica puede aparecer por diferentes causas.

- Herencia: Las personas que tienen un familiar con úlcera de estómago tienen más posibilidades de sufrirla. Además, se ha demostrado que la úlcera es más común en el grupo sanguíneo 0.
- Dieta y alcohol. Los hábitos alimenticios pueden prevenir la úlcera o ayudar a que aparezca. Así, por ejemplo, las comidas con fibra benefician la salud del estómago, mientras que el tabaco y el alcohol pueden facilitar su aparición o empeorar los síntomas del enfermo de úlcera.



El tabaco es un factor de riesgo en la aparición de las úlceras.

- Acción de determinados microorganismos. Existen algunos  **microorganismos** que están muy relacionado con la aparición de úlceras. Por eso, cuando se consigue eliminar el microorganismo, mediante un tratamiento, la úlcera mejora rápidamente.
- Medicamentos. La aspirina y cierto tipo de antiinflamatorios pueden favorecer la aparición de una úlcera, por lo que se deben tomar siempre después de haber comido. A menudo, cuando un médico receta estos tratamientos, el paciente debe tomar un fármaco que le proteja el estómago y prevenga las molestias y la aparición de úlceras.



La aspirina puede ayudar a la aparición de la úlcera de estómago.

- Otros factores como el estrés o algunas enfermedades en otros órganos pueden favorecer la aparición de esta enfermedad.

3 Síntomas

Las úlceras pueden tener síntomas diferentes dependiendo de la profundidad y el lugar donde estén pero, en general, presentan uno o varios de los siguientes:

- Dolor en el abdomen en las horas siguientes a las comidas que sólo se alivia comiendo o tomando unos medicamentos llamados antiácidos. A menudo, el enfermo se despierta de madrugada por el dolor. Las molestias pueden desaparecer por temporadas y volver al cabo de un tiempo.
- Náuseas, vómitos y sensación de ardor.
- Estreñimiento y falta de apetito.

Las úlceras pueden complicarse porque no se ponga el tratamiento adecuado o no se diagnostiquen a tiempo. En ese caso aparecerán síntomas más graves como:

- Sangrado en el aparato digestivo.
- Perforación de estómago cuando la úlcera atraviesa todas las capas de este órgano.
- Obstrucción del aparato digestivo que puede llevar a dificultar o paralizar su funcionamiento.

4 Tratamiento

Para curar la úlcera gástrica es necesario que el paciente siga un tratamiento médico a la vez que cambia algunas de sus costumbres y aprende cómo cuidar su sistema digestivo:

- No tomar antiinflamatorios ni aspirinas. Por ello, debe aprender qué medicamentos pueden calmar sus dolores sin perjudicar su estómago.
- Evitar el alcohol, el café, el tabaco y todos aquellos alimentos que le produzcan dolor.



La **úlcera de estómago** es una **pérdida de una parte de la capa interna del estómago** que le protege de la acción de los jugos gástricos.

Causas:

- **Herencia familiar.**
- **Dieta con mucha grasa y consumo de alcohol, tabaco y café.**
- Acción de los **antiinflamatorios**.
- Acción de algunos **microorganismos**.
- **Estrés.**

Síntomas:

- **Dolor abdominal y ardor de estómago** tras las comidas y durante la noche.
- **Náuseas.**
- **Estreñimiento.**
- **Falta de apetito.**
- En los **casos más graves: sangrado de estómago, perforación de estómago y obstrucción del sistema digestivo.**

Tratamiento:

- **Dieta sana** con reducción de grasas y **eliminación del alcohol, el tabaco y el café.**
- **No tomar antiinflamatorios.**