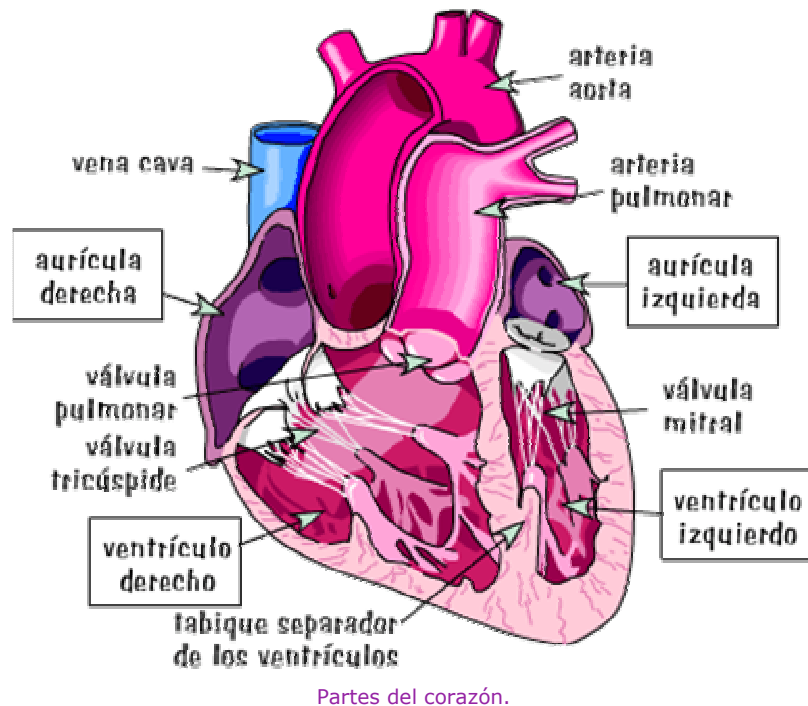


Enfermedades del corazón

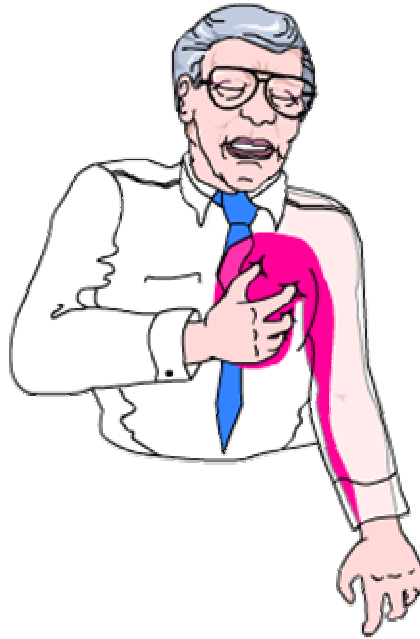
Las **enfermedades del corazón** o enfermedades cardíacas afectan, principalmente, al corazón y al sistema respiratorio. Todas ellas son graves por la importancia que tienen estos órganos para la vida.

Las enfermedades del corazón son responsables de un gran número de muertes en el mundo, principalmente, en los países más desarrollados. El estilo de vida en las zonas ricas perjudica al corazón, a los pulmones, a las arterias y a las venas por distintos hábitos como el tabaco, el alcohol, la obesidad, la falta de ejercicio o la contaminación ambiental.



1| Infarto de miocardio

En esta enfermedad cardíaca, el corazón recibe sangre a través de un pequeño número de arterias y, cuando una de ellas se obstruye por diferentes causas, el resto de arterias no recibe suficiente sangre del corazón. Por ello, una parte del músculo que no recibe oxígeno suficiente, deja de funcionar y puede llegar a gangrenarse. Esta falta de oxígeno en una zona del corazón es lo que provoca el *infarto*. Por tanto, el infarto es la muerte de una pequeña parte del músculo cardíaco. Cuando no llega a producirse esta muerte celular y el daño es más leve, en vez de infarto se produce una *angina de pecho*.



Desarrollo de una angina de pecho.

El síntoma más típico del infarto es el dolor violento que se inicia en el esternón y se extiende por el hombro, el brazo, antebrazo y mano izquierdos. Puede ir acompañado de sudor, mareos, vómitos y ansiedad.

2| Soplo

El *soplo* es un ruido anormal en el corazón que se produce cuando alguna de las cuatro válvulas que tiene el corazón no cierran bien. La función de cada una de estas válvulas es cerrarse cuando la sangre sale para que no vuelva. Si no trabajan bien, parte de la sangre que ha salido al contraerse el corazón, puede volver hacia él y se produce así, el ruido del soplo.

3| Arritmias

El corazón tiene un ritmo regular de latidos y la velocidad aumenta o disminuye dependiendo de si la persona está en reposo o realiza algún tipo de ejercicio. La *arritmia* es una enfermedad que consiste en que el corazón no late a un ritmo regular sino a golpes descompasados o no lleva la velocidad adecuada al tipo de actividad de la persona.

4| Insuficiencia cardíaca

A veces, el corazón no funciona de manera correcta y no puede llevar la cantidad de sangre suficiente a todos los órganos del cuerpo. Entonces, se produce la *insuficiencia cardíaca*.

5| Trombosis

La *trombosis* es la formación de un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo, ya sea una arteria o una vena, que impide el paso de sangre. Los daños que se producen dependen de dónde se encuentre el coágulo y a qué órgano  **irrigue el vaso obstruido.**

6 Hipertensión arterial (HTA)

La tensión arterial es la presión a la que están sometidas las arterias cuando la sangre pasa a través de ellas. Se mide con dos cifras: la tensión arterial sistólica y la diastólica. La hipertensión arterial es una enfermedad que consiste en que las cifras de la tensión están elevadas de forma habitual. Las cifras normales de tensión arterial para un adulto están por debajo de 140 mmHg, la sistólica, y por debajo de 90mmHg, la diastólica.



Las personas con hipertensión deben controlar su tensión arterial con frecuencia.



Las **enfermedades del corazón son muy graves** porque **afectan a órganos fundamentales para la vida**: el **corazón** y las **vías respiratorias**.

Son la **principal causa de muerte en los países desarrollados** y están influidas por hábitos de vida poco saludables como el tabaco, el alcohol, el estrés o la falta de ejercicio.

Las **principales enfermedades del corazón** son:

- **Infarto de miocardio.**
- **Soplo.**
- **Arritmia.**
- **Insuficiencia cardíaca.**
- **Trombosis.**
- **Hipertensión arterial.**